



Pigment: vloek of bescherming?

Monique van den Dool, eigenaresse van huidinstituut Caméléon in Zwolle, schrijft de komende (maanden) op deze plek een column over haar passie voor huidverbetering

Pigment wordt ook wel de nieuwe rimpel genoemd. Waar de gemiddelde vrouw na haar veertigste geconfronteerd wordt met de eerste rimpels, begint het pigmentprobleem al veel eerder. Dit probleem kan al vroeg in de twintigste levensjaren ontstaan. Alle kennis over pigmentproblemen die we hadden blijkt ongegrond: er hoeft namelijk geen duidelijk hormonaal probleem te zijn voor het ontstaan van pigment.

Ook mannen hebben steeds vaker te maken met ontsierende pigmentvlekken.

Als je iets verder kijkt dan je neus lang is, is het helemaal niet zo vreemd dat we meer en meer pigmentproblemen krijgen. De voedingsindustrie stopt nog steeds groeihormonen in ons voedsel en de fijnstofvervuiling doet ook aardig mee.

Bovendien kan beschadiging, zwangerschap en medicatie een pigmentstoornis veroorzaken.

Natuurlijke huidbescherming

Laat een ding duidelijk zijn, pigment hebben we nodig! De hoeveelheid pigment die we produceren is vanuit de evolutie genetisch bepaald. Hoe dichter men bij de evenaar woont, hoe donkerder de huidskleur. Een soort van natuurlijke zonnebrandcrème, zeg maar.

Zodra we aan meer zonnestraling blootgesteld worden, maakt de huid meer en sneller pigment aan ter bescherming van de huid.

Wordt de huid geforceerd (teveel zon) dan is de kans groot dat er verbranding ontstaat.

Voor alle duidelijkheid; de aanmaak en verdeling van pigment is geen verstoring. Een verstoring is pas aan de orde als pigment niet egaal wordt verdeeld.

De verkleuring van pigment verloopt van geel naar rood en dan binnen

24 uur naar bruin.

Bij het behandelen van pigment is het dan ook mogelijk dat de bruine vlekken verdwijnen en de rode blijven. Pigmentproducten werken immers op gerijpt pigment.

Resultaatgericht werken

Vooral bij het behandelen is het belangrijk exact te weten op welke fase van het pigmentprobleem je gaat inhaken met de werkstoffen waarmee je werkt. Zo ver hoeft het niet te komen. Met de zomer in aantocht is het van het grootste belang niet te verbranden en heel goed te beschermen. Gewoon elke dag een bescherming over je dagproduct gebruiken. De onverwachte van op van de fiets naar je werk of even een half uurtje in de tuin is de gevaarlijkste.

Zomer: beschermen en genieten

Winter: behandelen en verhelderen.

De zomer komt eraan!

Wat doet nu de zomer (warmte, zon en straling) met onze huid?

Die wordt dikker als bescherming tegen de zon. De huid bevat een laag (granulosum) en deze laag zet uit om zich te beschermen. Dit gebeurt alleen heel geleidelijk, daarom is een 'breedband' spf zonbescherming nodig.

Liefst met een filter voor UV A en B en infra rood. Hoelang deze filtert ligt aan de factor. Filter 40/50 is in deze tijd geen luxe meer, als het klimaat zo doorgaat.

Realiseer je dat onze huid zich vanuit een winterperiode geleidelijk klaar moet maken tegen de warmte en de zon.

Ga dus niet direct zonnebaden, als het op een vrije dag prachtig weer is maar geef de huid de kans zich aan te passen.

Bruin zonder zon of een zonnebank geeft een mooie kleur maar biedt geen enkele bescherming!

Mijn boodschap is: bescherm je barrière!

De barrière is opgebouwd uit een laag dode huidcellen die maar liefst 12 dagen moeten blijven liggen. De hoorlaag, de eerste laag die je ziet in de spiegel, als je geen make-up op hebt heeft dus een heel belangrijke functie. Pigmentvlekken vroeger kreeg je ze enkel door de zon.

Nu zijn er heel andere oorzaken bekend over de huid.

Epigenetica.

Epigenetica laat zien dat de oorzaak van de meeste pigmentvlekken nauwelijks met de zon te maken heeft.

Fijnstof, onder andere, is de boosdoener. Fijnstof is zo fijn (zoals het woord zegt) dat het regelrecht wordt opgenomen door de huid via de porie, het haarfollikel en niet te vergeten het haar op uw hoofd.

Het hoofd bedekken is dus nog niet zo'n slecht idee.

Joggen langs een drukke weg, om gezond te blijven, is een slecht idee.

iedere cel bevat een soort afvalbakje, een lysosoom genoemd. En als dit vuilnisbakje voldoende is gevuld met stress (zuurstof opgenomen van buitenaf met fijnstof) gaat de huid reageren. En met deze actie/ reactie ontstaat er roodheid en pigment.

Als je dus kijkt naar de ontwikkelingen, zie je dat alles de komende jaren zal draaien om gezondheid en gezond blijven. Preventie en healthy aging!

Caméléon heeft veel in huis om het beste uit iemands huid te halen. Meer weten?

Onze huidspecialisten hebben kennis van zaken en weten hier alles van!

De mannenhuid in topconditie

De tijd dat mannen hun gezicht reinigden met een blok zeep, met hun handen grof over hun gezicht wreven en hun aftershave gewoon over het resterende schuim van de douchegeel aanbrachten is voorbij. Mannen zijn zich steeds meer bewust van de verzorging van hun huid. Net als de rest van de uiterlijke verzorging zoals scheren, het haar stylen en een mooie outfit is de huid onderdeel van hun dagelijkse verzorgingsritueel geworden.

Met de drukke levensstijl van vandaag de dag is er behoefte aan eenvoudige, maar effectieve huidverzorging. Doordat de huid vetter is hebben mannen de neiging om hun huid vaker te wassen. In combinatie met het regelmatig scheren van de huid kan dit gevoeligheid veroorzaken dat kan leiden tot ingegroeide haren, een droge huid, acne en een doffe teint.

Natuurlijke huidbarrièrebescherming.

Door het feit dat mannen vaak een grovere en vettere huid hebben is de reiniging van groot belang. De juiste reiniging mag de huid niet trekkerig laten voelen. Indien dit wel het geval is ontleemt het de huid zijn natuurlijke vochtgehalte waardoor de huid uitdroogt en de tekenen van huidveroudering zal versnellen.

Scheren kan voor een ruwe huid zorgen met donkere vlekken.

Denk eraan- hoe milder het scheerschuim hoe beter de huid zijn natuurlijke vochtgehalte kan behouden.

Weerstand tegen UV bescherming

Mannen ervaren veel meer schade door de zon.

Geloof het of niet, UV bescherming is het belangrijkste product. Het beschermt de huid tegen de schadelijke effecten van buitenaf en helpt bij het vertragen van huidveroudering!

Let op je scheertechniek

Voor sommige mannen kunnen scheermessen met meerdere mesjes té goed werken en scheren hierdoor te dicht langs de huid. Als je na scheren regelmatig last hebt van wondjes, ingegroeide haren of een branderig gevoel, probeer dan eens over te stappen naar een mes met minder mesjes en trek de huid niet strak tijdens het scheren.

Gebruik dagelijks en moisturizer

Hydrateren! Het helpt om zichtbare tekenen van fijne lijntjes te verminderen en de huid een heldere, frisse en jonge uitstraling te geven.

Behandelen met en advies voor thuisgebruik van huidproducten is net koken

Wie daadwerkelijk de huid wil verbeteren, heeft veel kennis nodig van werkstoffen. Immers een acne-product bijvoorbeeld kan ook prima verjongend werken of pigmentaanmaak voorkomen. Als je weet welke werkstoffen daarvoor verantwoordelijk zijn, heb je ineens een enorm palet aan mogelijkheden.

Door werkstoffen toe te voegen of juist weg te laten, breng je het geheel op smaak, waardoor de huid anders denkt of functioneert.

Huidverbetering is helemaal van deze tijd, maar dat kan je op verschillende manieren doen.

De mogelijkheden voor het gebruik van huidproducten zijn vaak oneindig. Het 'out of the box'-denken en op maat adviseren over behandelingen, maar vooral over producten voor thuisgebruik, vormen de enige mogelijkheid voor Caméléon om zich te onderscheiden.

Het denken in werkstoffen is een must voor de specialist in huidverbetering.

Neem huidveroudering. Bij het behandelen hiervan is het belangrijk de huid te etsen en collageen te activeren. Het stofje retinol is hier uitermate geschikt voor. Retinol heeft zich lang en breed bewezen op het gebied van huidverjonging.

Nu zijn er veel producten op de markt op basis van retinol maar alleen met retinol kom je er niet. Wat retinol de huid 'afpakt', verhoorde cellen, dien je terug te geven in de vorm van eiwitten.

Acne

Dachten we vroeger dat acne een 'puberprobleem' was, nu zien we dat het steeds vaker bij volwassenen voorkomt, vertelt zij.

Voor de aanpak van binnenuit adviseer ik melk- en melkproducten en suikers te vermijden. Verder dan dat komt mijn kennis van de inwendige mens niet. Wat het uitwendige betreft: het peelen van een acnehuid is essentieel. Hiervoor werken we bij Caméléon vooral met het Amerikaanse merk PCA. Het onderhoud thuis is minstens net zo belangrijk. Daardoor blijven peelingen belangrijk en is hydratatie onmisbaar.

Kortom met een 'recept' van Caméléon kookt het een stuk gemakkelijker

Cosmetica uit Zuid-Afrika bij Caméléon

Hoe de biotechnologie de natuur een handje helpt (en natuurlijke cosmetica natuurlijk blijft)

Sinds we 9 jaar geleden zijn verhuisd naar het Spinhuisplein werken we met het merk Nimue. Een allesomvattend cosmeticamerk voor wie bewust omgaat met huidverzorging en voeding en duurzaam resultaat wenst. Behalve de werkstoffen uit de homeopathie en de aromatherapie zijn in de producten diverse 'wonderen uit de natuur' verwerkt. Deze staan bekend om hun heilzame werking op huidproblemen en celontstekingen.

Nimue vindt dat verjonging van de cel, antioxidatie (dat is anti-veroudering), herstel en zonbescherming de belangrijkste resultaten moeten zijn van een goed product. Allemaal leuk en aardig, maar hoe krijg je die werkstoffen nu in de huid op de plaats waar ze moeten zijn?

Dat gebeurt door middel van biotechnologie. Biotechnologie is een methode om natuurlijke werkstoffen nog krachtiger te maken zodat ze beter opgenomen worden door de huid. Omdat de basisstoffen natuurlijk zijn kun je spreken van natuurlijke cosmetica. Er zijn afleversystemen ontwikkeld die de werkstoffen brengen waar ze moeten zijn. De werkstoffen zijn niet synthetisch nagemaakt. De homeopathie wordt hier toegepast in de huidverbetering. Niet enkel het symptoom van het probleem wordt aangepakt maar ook de oorzaak. Aromatische en kruidengeneeswijze die gebruikt maakt van etherische olie uit kruiden, bloemen en andere plantendelen om het natuurlijk evenwicht in het lichaam, en in ons geval de huid, te herstellen. Het geeft de producten ook hun eigen karakteristieke geur. Nimue staat voor snel resultaat. Uniek zijn de specifieke peelingen, die de huid prachtig laten stralen.

Eigenlijk worden alle klanten allereerst met deze producten behandeld omdat Nimue echt heel mooi en zacht de huid weer volledig in evenwicht brengt. Klanten ervaren dit als een verademing en je ziet ook direct een prachtige shine en kleur.

Nieuwsgierig geworden?

Caméléon Zwolle zorgt voor je huid

Dit jaar vieren wij ons 35-jarig jubileum, een mijlpaal voor Caméléon! Wat is er veel veranderd in deze 35 jaar.

We zijn gestart als wellness-instituut, een plek waar onze klanten een moment van ontspanning vonden. Inmiddels zijn we uitgegroeid tot een instituut waar ontspanning nog hoog in het vaandel staat maar de focus nu ligt op verjongen en verbeteren van de huid.

Mijn zoektocht is altijd geweest: Hoe houd ik een gezonde goed functionerende huid zo lang mogelijk in conditie. Ons vel is immers ons grootste orgaan.

Toen het merk !QMS 25 jaar geleden op mijn pad kwam, geloofde ik niet dat dat bestond.

Teruggeven aan de huid wat deze verliest (collageen) door de jaren heen. We werken bijvoorbeeld al 20 jaar met het zuurstofapparaat. Als je weet dat de huid 25 procent zuurstof opneemt tot je 40e levensjaar en daarna steeds minder, dan begrijp je hoe geweldig het is om zuurstof in te zetten tijdens de behandeling. Overigens kunnen we hiermee ook de ergste allergieën tot rust brengen.

Dit is een proces waarin Caméléon uitgegroeid is van wellness naar gespecialiseerde behandelingen. Met inmiddels vier gerenommeerde merken: !QMS, PCA, Nimue en Me-Line, die hun werking hebben bewezen, bereiken we de beste resultaten.

Door het gebruik van deze merken en je dagelijkse verzorging is het mogelijk om geleidelijk serieuze en langdurige verbetering te creëren zonder agressieve ingrepen. Op een natuurlijke manier er jong uit blijven zien.

Het team Caméléon heeft een enorme passie voor huidverbetering. Via deze column de komende maanden ga ik je zoveel mogelijk leren wat een huid nodig heeft om vitaal te worden. De invloed van externe factoren als vrije radicalen, fijnstofvervuiling, licht, productingrediënten, nanosomen, zuurstofbehandelingen en nog veel meer.

Ik zeg altijd: 'Je kunt niet naar de winkel gaan voor een nieuwe huid'.